

*Incontro:*

# Progetto In-forma, prevenire è meglio che curare



Lunedì 27 gennaio  
ore 17.45



Centro Culturale Casa Riese,  
via Don Gnocchi 5, Riese Pio X



**“Relazione esistente tra obesità, stile di vita, predisposizione genetica, fattori psicologici”.**

Lo scopo dell'incontro è quello di far prendere coscienza dell'importante ruolo che uno stile di vita sano ha sulla nostra salute, con particolare attenzione all'importanza di una sana alimentazione e di un adeguato movimento fisico.